

一人では生きられない。

ひと
間
は、



「なごやかクラブ昭和」 会員募集

(昭和区老人クラブ連合会)

人生100年時代を迎え高齢者の孤独・孤立が大きな問題となっています。人としゃべらない、人と関わらない、不活発な生活が続いていると、何事にも意欲が減退し、興味を持ってない老いの心情が支配し、体力や知力が衰え、さらには認知症や寝たきりの状態に至ります。孤独死も懸念されます。この解決に、歩いて行ける範囲の友人の集まりである老人クラブへの入会をお勧めします。

皆さんの入会をお待ちしています。

人生100年時代における 老人クラブの役割

集いは、人生を楽しくします。

集いは、心の支えとなります。

集いは、健康長寿に貢献します。



昭和区老連事務局 (昭和区役所福祉課内)

お問合せ先

TEL: 052-735-3911

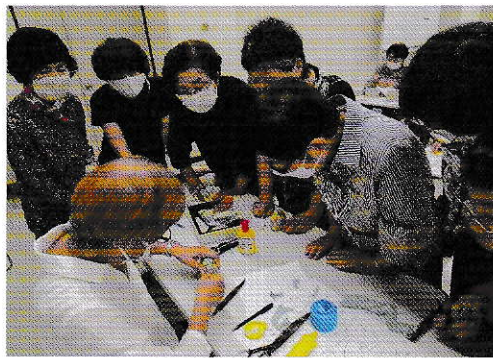
なごやかクラブ昭和の行事紹介(一例)



春の研修旅行(伊勢・鳥羽)



カローリング大会



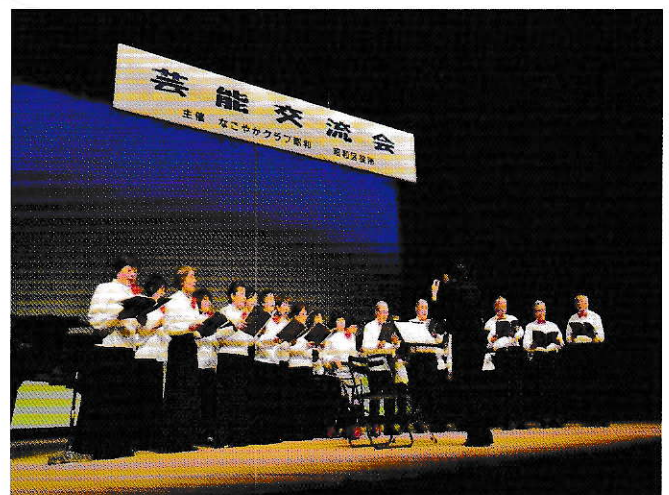
趣味の講座(木目込み人形づくり)



健康麻雀大会



グラウンド・ゴルフ大会



芸能交流会

*** なごやかクラブ(老人クラブ)に加入して、
楽しいシニアライフを過ごしませんか！！**