

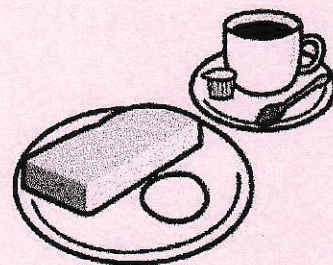


## 広路サロン&広路カフェのご案内!

「広路サロン」は、体操や歌、交流会などを通じて、また「広路カフェ」はモーニングコーヒーを楽しみながら、地域の皆さんの仲間づくりや、元気でいきいきとした生活ができる事を目的とした地域のたまり場です。

予約は不要です。ちょっとお茶を飲みに気軽にご参加ください。

また、開催中は困りごと相談も受け付けます。



<対象> 広路学区にお住いの60歳以上の方

<費用> ★広路カフェ 100円

★広路サロン 100円 (教材費の必要な月もあります。)

<日程と内容>

広路カフェ (午前10時00分~11時30分)		広路サロン (午後1時40分~3時00分)	
日時	内容	日時	内容
4月1日(水)	・コーヒー ・トースト ・ゆで卵	4月20日(月)	生け花
5月13日(水)		5月18日(月)	音楽とおしゃべり (山下一郎氏)
6月3日(水)		6月15日(月)	あわおどり・イス体操
7月1日(水)		7月27日(月)	椅子ヨガ
8月5日(水)		8月17日(月)	音楽と手話で脳と身体のアップデート
9月2日(水)		9月28日(月)	折り紙・手芸
10月7日(水)		10月19日(月)	落語とマジック
11月4日(水)		11月16日(月)	癒しのアロマ体操
12月2日(水)		12月21日(月)	クリスマス会
1月6日(水)		1月18日(月)	お箏の演奏
2月3日(水)		2月15日(月)	二胡の演奏
3月3日(水)		3月15日(月)	ポッチャ

<場所> 広路コミュニティセンター

※広路カフェ

<時間> 午前10時~11時30分

(受付時間: 午前10時~11時)

<問合せ先>

主催: 広路学区連絡協議会

共催: 広路学区女性会

広路学区社会福祉協議会

※広路サロン

<時間> 午後1時40分~3時

(受付時間: 午後1時30分~1時40分)

※開催中困りごと相談受け付けます!

広路学区保健環境委員会

広路なごやかクラブ

