

令和8年度 感染症対策講座

感染症に負けない身体づくり



参加無料

どなたでもご参加
いただけます
(手話通訳あり)

令和8年7月10日(金)

13:30~15:30(受付開始13:10~)

会場:昭和 cultura 小劇場

【昭和 cultura 小劇場へのアクセス】

お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

〈公共交通機関〉

地下鉄鶴舞線「川名」下車 2番出口より北へ徒歩2分

市バス「昭和 cultura 小劇場」下車すぐ

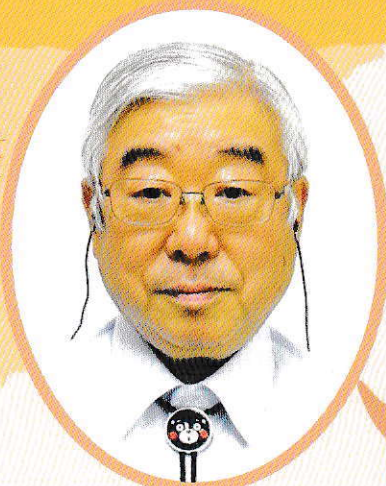
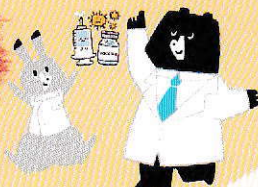
(栄18号系統、金山11号系統、昭和巡回系統)

1部 13:30~

名鉄病院 予防接種センター 顧問

宮津光伸 先生

講話 グローバル時代の



個別相談もできます。
(人数制限あり)

「予防接種の考え方とその必要性」

2部 14:30~

「睡眠を促すセルフマッサージ」

セラピスト 森 佳代子 看護師

ハンドマッサージで
良眠を目指しましょう!!



ベジチェック®測定

推定野菜摂取量を
測定してみませんか?



握力チェックで
運動のきっかけに。
運動習慣で免疫力アップを!

握力測定

この事業は区政運営方針の
「誰もがいきいきと暮らせるまち」
に該当する取り組みです!

6/11(木)9時~予約開始
右の二次元コードから
お申込みください



お問合せ:昭和保健センター 保健予防課

TEL:052-735-3962