



昭和区
マスコットキャラクター
ショウちゃん

こんな方におすすめ！

- ☑ もの忘れが増えてきたと感じる方
- ☑ 認知症予防に興味がある方
- ☑ 健康な脳を保ちたい方



入場無料
申込不要



MCI | カフェ

～ MCI を知ろう！！～
今、できること 今しかできないこと

令和 8 年

10 月 1 日 (木)

13:30 ～ 15:00

日赤名古屋第二病院

(やごと日赤)

3 病棟 1 階
研修ホール

※ 入退場自由です

開場 12:30～

あなたは大丈夫？

MCI を無料でチェックします。

「専門家に直接相談しよう！！」



医師を始め、医療・福祉の
プロ達が相談コーナーにて
お待ちしております

カフェのお品書き

(1) 「MCI を徹底的に
学ぼう！！」

オレンジクリニック
阿部 祐士先生

休憩 10 分 ～やってみよう！
MCI 予防にコグニサイズ～



(2) 「MCI を食事で
予防しよう！！」

やごと日赤 管理栄養士
杉山 優一先生

【MCI とは】

認知症と診断される前段階です。
適切な予防をすることで、健常な
状態に戻る可能性があります。

