だれもがいつまでもじぶんらしく暮らし続けるために

だいじ

ちいきほうかつケア

昭和区介護フェスタ 2026

誰もがいつまでも自分らしく暮らし続けるために

日時 令和8年12月17日(木) 12:00～16:00

記念品進呈　参加無料 申込不要

場所 昭和区役所 2階 講堂(昭和区阿由知通3丁目19番地)

●地下鉄鶴舞線・桜通線「御器所」下車すぐ　●市バス「御器所通」下車すぐ

※会場の駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

定員 200名(先着)　手話・要約筆記あり(※第2部より)

プログラム

12:00 開場

13:30 開会式

13:30までは各種ブースをお楽しみください!
(医療相談、介護予防、認知症など…
ブース詳細については裏面をご覧ください)



昭和区マスコットキャラクター
ショウちゃん

13:40 第1部 落語



笑って笑って、認知症予防

～ 落語で学ぶ、認知症への寄り添い方 ～

講師　落語家　微笑亭(ほほえみてい) さん太(た) 氏

プロフィール

大学在学中は落語研究会に所属し、卒業後、豊橋落語天狗連に参加。平成16年「第1回・全国落語台本コンクール」にて1048本の新作落語台本の中から、自作「身投げ橋」が最優秀賞を獲得。以来、プロの落語家に定期的に落語台本を提供する作家活動のかたわら、自らも年間250に及ぶ高座に上がり続け、認知症、相続、終活などテーマに応じた創作落語を演じ、啓発に努めている。

14:20 休憩

14:40 第2部 認知症講演会



認知症と向き合う

― 支える人・支えられる人の心の揺れに寄り添って ―

講師　精神科医、自称小説家(筆名 藤村(ふじむら) 邦(くに))　渡辺(わたなべ) 俊之(としゆき)先生

プロフィール

1986年東海大学医学部卒。東海大学講師、高崎健康福祉大学教授、東海大学教授を経て、祖父と叔父の意を継ぎ「渡辺医院」を故郷群馬県に開院した。
現在は日本精神神経学会指導医、日本精神分析学会認定スーパーヴァイザー、日本家族療法学会認定スーパーヴァイザーとして後輩の指導にあたっている。
藤村邦の筆名で群馬県文学賞を受賞、芥川賞作家宮原昭夫氏に師事しヨコハマ文芸などに短編小説も掲載中。
中日新聞にコラム「わが家の認知症ケア手帳」を連載中。著書には「ケアを受ける人の心を理解するために」、「希望のケア学」などがある。

16:00 閉会 プログラム終了

昭和区介護フェスタ 2026 各種コーナーのご案内

各種コーナーの実施時間は12:00～13:30です

医療相談コーナー

（昭和区医師会、昭和区歯科医師会、昭和区薬剤師会）



最近飲み込むことや、発音が難しく感じる時があるけど大丈夫かな…

最近もの忘れが多い気がする…はやめに相談したいな



病院で処方された薬や自分で購入した薬の飲み合わせが心配だな…

介護予防・介護の相談コーナー

（昭和区介護保険関連事業者連絡会、昭和区栄養士連絡会、名古屋市昭和区リハネットワーク）



普段の運動や食事で何に気を付けたらいいだろう…

いまは元気だけれど、この先自分や家族が介護が必要となったらどうしたらいいんだろう…



姿勢測定・運動コーナー

先着順 40名

（昭和保健センター）



姿勢を測定し、体の歪み箇所に合わせた運動プログラムを提案します。

通常は昭和福祉会館に設置しており、福祉会館利用者であれば、いつでも体験いただけます。

認知症情報コーナー

（昭和区東部・西部いきいき支援センター、認知症地域支援推進員）

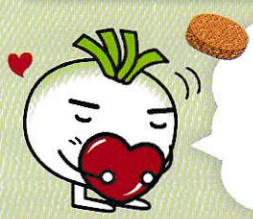
認知症について、まずはどこに相談したらいいの？
認知症地域支援推進員が役立つ情報をご提供します。



健康チェックコーナー

（明治安田生命）

健康状態等を確認いただく機会として、「先進的な健康チェック機器」をご用意しています。



おいしいクッキーなどを販売する授産施設の出展や、警察署による役立つ情報提供など他にもたくさんのコーナーをご用意してお待ちしております。
ぜひお誘いあわせの上、ご来場ください！

※各コーナーについてやむを得ない事情により、予定の変更や中止の場合があります。あらかじめご了承ください。

主催 昭和区地域包括ケア推進会議・認知症専門部会（昭和区役所、昭和保健センター、昭和区東部いきいき支援センター、昭和区西部いきいき支援センター、昭和区社会福祉協議会）

協力 昭和区医師会、昭和区歯科医師会、昭和区薬剤師会、昭和区介護保険関連事業者連絡会、昭和区栄養士連絡会、名古屋市昭和区リハネットワーク、名古屋市はち丸在宅支援センター、昭和警察署

問い合わせ先 昭和区役所福祉課 TEL735－3874 FAX731－8900

※開催の有無については、当日の午前8時から「名古屋おしえてダイヤル」でご案内しています。
（電話番号）953－7584
（8時から21時（年中無休））
おかけ間違いにご注意ください。

ウェブサイトでもご案内しています。