だれもがいつまでもじぶんらしく暮らし続けるために

だいじ

ちいきほうかつケア

だいじ通信

昭和区地域包括ケアシステム通信

創刊号
令和8年
11月

昭和区では、医療や介護が必要になっても住み慣れた地域・自宅で自分らしい暮らしを続けることができるよう、地域包括ケアシステムを推進しています。
この通信では、昭和区で行われている高齢者支援をはじめとした「ちいきほうかつケア」の取り組みをお届けします。



地域包括ケアシステムとは

医療や介護が必要になっても、住み慣れた地域・自宅で自分らしく暮らし続けられるよう、医療・介護・介護予防・生活支援・住まいが一体となって暮らしを支える仕組みです。
高齢者本人だけでなく、ご家族や地域の皆さんにも関わる取組です。

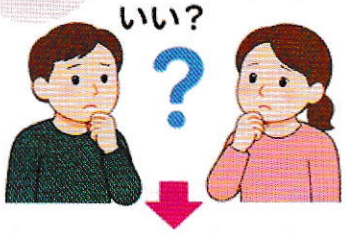


気づく こんなことありませんか？

本人 外に出る機会が減ってきた



家族 親の介護をどこに相談すればいい？



地域の方 近所に気になる高齢者がいる



困りごとや心配ごとは、一人で抱え込まずにご相談ください。

相談する いきいき支援センター

高齢者のなんでも相談窓口

高齢者の健康、福祉、介護、認知症、生活上の困りごとについて、専門職が相談をお受けします。
ご本人・ご家族・地域の方からの相談をお待ちしています。



昭和区東部いきいき支援センター

☎ 052-861-9335
昭和区滝川町33　いりなかスクエア3階

担当学区 伊勝・川原・滝川・広路・八事

昭和区西部いきいき支援センター

☎ 052-884-5513
昭和区御器所三丁目18-1
昭和区在宅サービスセンター内

分室 ☎ 052-852-3355
昭和区阿由知通4丁目7
グローバル御器所2C

担当学区 御器所・松栄・白金・鶴舞・吹上・村雲

だれもがいつまでもじぶんらしく暮らし続けるために

だいじ

ちいきほうかつケア

昭和区地域包括ケアシステムロゴマークができました

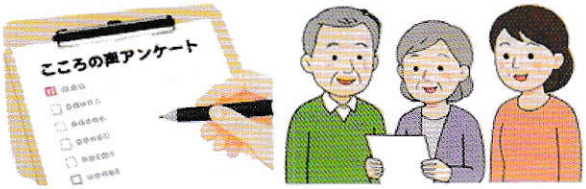
昭和区では、地域包括ケアシステムの取組をより多くの皆さまに知っていただくため、**令和8年8月**からこのロゴマークを使用しています。

「だいじ」という言葉には、一人ひとりの暮らしや思い、そして地域とのつながりを大切にしていきたいという願いが込められています。

今年度の主な取組をご紹介します！

こころの声アンケート　認知症施策

認知症の本人と家族の声を、これからの地域づくりへ、



「だれもがいつまでも自分らしく暮らし続ける」ことを目指し、認知症の本人と家族の暮らしや思いを聴くアンケートを実施しました。

日頃の楽しみや地域での役割、やりたいこと、介護する中での支えや困りごとなど、一人ひとりの「こころの声」をお聴きしています。

寄せられた声から、認知症になっても地域で暮らし続けるための課題を考え、今後の取組や区民の皆さまへの情報発信に生かしていきます。

アンケートで寄せられた声は、今後この通信やウェブサイトなどでご紹介する予定です。

歩いて、撮って、健康づくり！　介護予防

好きなことから始める介護予防

介護予防は、体操や運動だけではありません。
外に出ること、人と会うこと、趣味や地域活動を楽しむことも、元気に暮らし続けることにつながります。
昭和区では、スマートフォンや写真、まち歩きを入口に、健康づくりや社会参加につなげる全３弾のシリーズ企画を実施しています。

第１弾
10月２日（金）
スマホカメラ＆フレボアプリ講座



スマートフォンのカメラの使い方や写真撮影を楽しむポイントを学びます。

第２弾
11月27日（金）
靴選び＆ウォーキング講座



歩きやすい靴選びと正しい歩き方を学びます。

第３弾
12月１日（火）から12月31日（木）まで
まち歩きフォト＆歩数チャレンジ



区内を歩いて撮影した写真と歩数を応募する参加型企画です。景品も用意します。

撮る楽しさを、外出、健康づくり、仲間づくり、地域参加へ。

認知症について考えるイベント　昭和区 介護フェスタを開催します！

落語と講演を通して、認知症への理解や、本人と周囲の人との関わり方について考えます。
認知症について知りたい方、本人や家族を支えている方、地域での支え合いに関心のある方など、幅広い区民の皆さまのご来場をお待ちしています。

どなたでも参加いただけるイベントです！

日時　令和8年 **12月17日**（木）
正午開場／午後1時30分開始／午後4時閉会

会場　昭和区役所　2階　講堂

内容　第1部：落語／第2部：認知症講演会
※講堂ロビーで、体験コーナーなどの企画や授産施設の出展も予定しています。

※やむを得ない事情により、内容の変更または中止する場合があります。

第１部　落語
**笑って笑って認知症予防
落語で学ぶ、認知症への寄り添い方**



落語家　微笑亭 さん太 氏

第２部　認知症講演会
**認知症と向き合う
支えあい・支えられる人の
心の揺れに寄り添って**

精神科医・自称小説家
渡辺　俊之　先生

次号からはウェブサイトでお届けします

この通信は、今号のみ紙で回覧・配布しています。
第２号（令和９年１月掲載予定）からは、
昭和区公式ウェブサイトに掲載します。
昭和区の取組やイベント情報、
活動の様子などを随時お知らせします。
スマートフォンなどから、ぜひご覧ください！

スマートフォンのカメラをかざしてください

ウェブサイトで見られる情報（予定）
・地域包括ケアシステムについて　・イベント情報
・昭和区の取組紹介　・活動レポート など

昭和区　地域包括ケアシステム

https://www.city.nagoya.jp/showa/kenko/1021492/1021494.html



今後の掲載予定

第２号　令和９年１月掲載予定
・こころの声アンケート結果
・地域の取組紹介　など

第３号　令和９年３月掲載予定
・令和8年度の取組まとめ
・活動レポート　など

※掲載内容は変更になる場合があります。

【発行】　昭和区地域包括ケア推進会議　TEL：052-735-3874　FAX：052-731-8900

【事務局構成機関】　昭和区役所／昭和保健センター／昭和区東部いきいき支援センター／昭和区西部いきいき支援センター／昭和区社会福祉協議会