昭和区社会福祉協議会発信！福祉情報紙

# こころねっと

第61号
2026年11月発行



マスコットキャラクター「こころん」

## 鶴舞学区で「健康麻雀サロン」始めました！



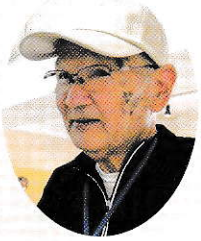
### サロン鶴まぁじゃん

初心者 初級者向け

**日時** 原則 第2・第4木曜日
13時～16時（12時30分開場）

**場所** ほっとすぺーすこばりん（市営住宅小針荘110号）

#### 麻雀サロン主催者 小林さん



超高齢化時代に突入し閉じこもりからくる人間関係の希薄化、外出が減り、対話が極端に減る、辛いですよね。そうなる前に、サロン「鶴まぁじゃん」「鶴まぁじゃんプラス」を覗いてみませんか？みなさん笑顔で迎えてくれますよ。

麻雀は指先を使うゲームで、いろんなルールもあるので頭も使います。考えていても前へ進みません。思い切って飛び込んでみませんか。一緒に楽しみましょう。待ってます。

参加者さんの声



鶴まぁじゃんで初めて麻雀牌を触りました。なかなか進歩しないけど、頑張っています。みんなとの会話も楽しみの一つです。



### サロン鶴まぁじゃんプラス+

中級者 上級者向け

**日時** 第1・第3水曜日
13時30分～16時30分（13時15分から入場可）

**場所** 鶴舞コミュニティセンター 1階

※鶴舞学区外からの参加もできます。

# 学区社会福祉協議会リレー報告

今号では、鶴舞学区での秋のイベントを紹介します



## 9月21日 敬老会

地域の方の協力のもと、コロナ禍で中断していた敬老会が、令和5年より再開しました。

### 司会者さんの声

司会者の引き受け手がおらず…だったら「僕がやろう!」と挙手。「やるからには、一生懸命に!!」みなさんに楽しんでもらいました。





### 主催者の声

敬老会の時、地域のコーラスの方々に発表をしていただきました。その時、熱心に写真をとる女性に声をかけたところ、「小さいころによく面倒をみてもらったおばあちゃんの晴れ姿を見るため、大阪から来ました」とのこと。帰り際、肩を寄せ合う二人の姿にほっこりしました。

## 10月31日 ハロウィンイベント





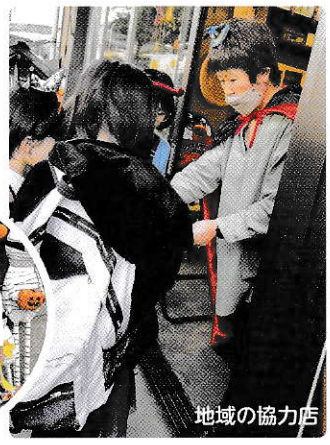

地域の保護者の方たちとの打ち合わせの様子

今年で4回目を迎える、子どもも大人も楽しめる鶴舞学区のハロウィンは地域のお店などを訪れてお菓子をもらう本格的なイベントです。






※上記は過去のハロウィンイベントの写真です。




### ボランティアで参加された方の声

これまでも楽しんで参加していたイベントです。今年もお手伝いをさせていただきます。

準備を通して地域の方と交流ができ、とても貴重な経験になりました。当日は、子どもたちをはじめ多くの方が参加され、たくさんの笑顔やかわいい仮装を見ることができます。

今年もみんなで、安全に楽しく盛り上がれたらいいなと思います。



# 豪雨災害から2か月 ～地域とのつながりと支えあい～

豪雨災害から2か月が経過しました。被災された皆様に、改めて心よりお見舞い申し上げます。

災害後は、昭和区社会福祉協議会も各学区からの被害状況をお聞きし、現地を訪ねながら、被災された方の声や暮らしを伺ってきました。そうした中、行政をはじめ、町内会や地域の皆さん、ボランティアなど、それぞれの立場で復旧や支援にあたる姿がありました。地域での片付けや声かけ、助け合いに取り組んでくださった皆様に、心より感謝申し上げます。

## 地域のつながりが、いざという時の支えに

災害発生後、松栄学区では、町内会と地域支えあい窓口、なごや防災ボランティアネットワーク昭和が連携し、被害のあった地域を訪問しました。ご希望のあったお宅では、濡れた畳や床材の搬出などのお手伝いを行いました。

町内会など、日頃から顔の見える関係にある方が訪問し、お話をすることで、「特に困りごとはない」と感じていた方からも、「畳の底が濡れているか心配だったけれど、重たくて一人では確認できなかった」といった声を聞くことができました。こうした何気ない会話から困りごとが見つかり、必要なお手伝いにつながった場面もありました。

今回の水害では、その他の学区でも住民同士によるお手伝いが行われていました。ある一人暮らしの高齢者のお宅を訪ねた際、そのお宅の前を片付けている方がいました。声をかけると、「自分も介護を受けている妻がいる。だから、助けてあげたい。」と話されました。



また、「このお宅には昔、とても世話になったんだよ」と話しながら、困っていることはないかとお宅を訪ねている方もいらっしゃいました。

災害が起きたとき、誰かに頼まれたからではなく、「あの人の力になりたい」と自然に動く。日頃から培われてきた人と人とのつながりが、いざというときの支えとなりました。

水害の復旧や片付けには長い時間がかかるものです。日常生活での困りごとがある際は、昭和区社会福祉協議会も相談窓口となります。お気軽にご相談ください。

# 第78回 赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール審査結果

## 特賞

### 銀賞 愛知県共同募金会



松栄小学校1年生 **伊藤 陽奈子**

### 昭和区共同募金委員会 ポスターの部




八事小学校1年生
稲垣　旬悟




吹上小学校1年生
磯部　太衣良




滝川小学校4年生
岡田　麻里

### 昭和区共同募金委員会 ポスターの部



松栄小学校4年生
矢野　美結




滝川小学校5年生
田中　葉流

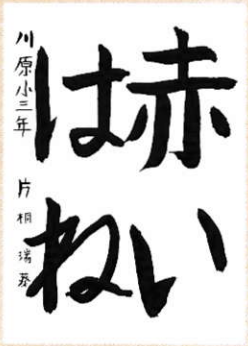



川名中学校3年生
厚見　和奏

### 昭和区共同募金委員会 書道の部




八事小学校3年生
山口　藍




川原小学校3年生
片桐　瑞葵

### 昭和区共同募金委員会 書道の部




御器所小学校4年生
藤田　紗葵




伊勝小学校5年生
大田　淳生




川原小学校6年生
神谷　すみれ




駒方中学校2年生
岩間　詩穂里




川名中学校3年生
三浦　胡桃

●特賞の作品は、11月12日(木)まで昭和区役所1階 福祉課前通路にて優秀作品と一緒に展示しています。
●秀作の作品は、11月12日(木)まで昭和区社会福祉協議会2Fにて展示しています。

MERRY CHRISTMAS



（熊本県や千葉県など）

# “被災地に笑顔を届けよう”クリスマスチャリティコンサートを開催します！

©2010kumamoto pref.kumamon#kumamotoshien

**入場無料　予約不要**

**日時**　12月25日（金）
13:00～16:00（12:00開場）★12:00～12:50の間、チャリティバザーを開催します

**会場**　昭和区役所2階 講堂

**定員**　350名



“被災地に笑顔を届けよう”をテーマに音楽や踊り、ファッションショーなど盛りだくさんのチャリティイベントを開催します。当日は笑いヨガで一度に笑った人数の日本記録に挑戦します!!皆様のご来場をお待ちしております。

詳しくはこちら

※開場時間12時になりましたら、2階講堂・ロビー前にて番号札をお渡しします。番号札をお持ちでない方は入場できません。また講堂・ロビーから出られる際は番号札をご返却いただきます。
※皆さまからお寄せいただいた募金は「赤い羽根共同募金」として私たちの地域福祉に役立てるとともに、現在災害義援金を募集している各都道府県の共同募金会を通じて、被災地へお届けいたします。

# 「みんなでつながる作品発表会」を開催します!!

「みんなでつながる作品発表会」は地域のつながりや交流を広げることを目的に開催します。区内で活動するサロンや団体等で制作された作品を展示し、活動や作品の魅力を発信します!!是非ご来場ください。

**サロン、ボランティアグループ、学校、福祉施設等で制作された作品を展示します！**

**作品例**　絵、書道、写真、手芸品、俳句、折り紙など
**開催期間**　10月26日（月）～12月26日（土）※日・祝を除く
**時間**　9時～17時（最終日は15時まで）
**展示場所**　昭和区社会福祉協議会 1階受付、2階廊下



会場内に赤い羽根の共同募金箱を設置します。みなさまの温かいご協力をお願いいたします。

# 10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国一斉にはじまりました!!

昨年度は皆さまのご協力により昭和区共同募金委員会へ、約670万円の募金が集まりました。誠にありがとうございました。皆さまからお寄せいただいた募金は愛知県共同募金会でとりまとめられたのち、昭和区での募金額の約7割が昭和区へ配分されます。配分金は、学区社会福祉協議会・子ども会・老人クラブ・女性会・障害者団体など地域の団体が行う事業や、高齢者ふれあい給食会や子育ての支援事業など昭和区内の地域福祉活動に役立てられます。

**詳しい使い道は赤い羽根データベース「はねっと」で公開しています。**
https://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/homeTown?jisCd=23107

## ちょっと困ったときに役立つ情報冊子

# 昭和区 こころんセーフティネット 支援帳2026を作成しました!




※社協ホームページで閲覧可能

高齢者、障がい者(児)、子ども・子育て・若者、男性・女性・多様な性、外国人の各分野別でニーズ(困りごと)に対しての相談先を記載しています。困ったなと思ったときに調べてみてください。

二次元コードからどうぞ

## ボランティア保険加入のご案内

万が一の事故等に備えてご加入をお勧めします。

**ボランティア活動保険**

ボランティア個人・グループ等で年間を通して活動する方

**ボランティア行事用保険**

行事の主催者である団体・グループ等で数日間の行事を主催する方

保険の内容の詳細は愛知県社会福祉協議会HPをご覧ください。

https://www.aichi-fukushi.or.jp/purpose/insurance.html

申込窓口 昭和区社会福祉協議会(印鑑をご持参ください)
受付／平日9:00～17:00

## 寄付のお礼

(2026年9月末現在)

- 村雲女性会 様
- 朝倉節子 様
- 中村茂喜 様
- 南山の郷 様
- 吹上学区公民協会 様
- 梅田愛子 様
- 婚活支援スミカ 様
- 森口ミヤ子 様
- ㈲愛岐モールド 様
- 昭和区地域女性団体連絡協議会 様
- 昭和鯱城パソコンクラブ 様
- 匿名26名
- 佐々木康子 様

(順不同)

次の方々から本会へご寄付いただきした。寄付金品は昭和区の地域福祉の推進に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

## こころんクイズ ○に入る言葉は何でしょう?

**Q1** 今年で○回目の鶴舞学区のイベントのタイトルは? ○○まい○○まいハロウィン

**Q2** 12月25日に開催されるチャリティ・コンサートのテーマは“被災地に○○を届けよう”で、当日は○○ヨガの日本記録に挑戦します!!

ご応募いただいた方の中から、抽選で5名の方にQUOカードを差し上げます。ハガキかFAX、メールにクイズの答え、氏名、住所、今号のご感想をご記入の上、昭和区社会福祉協議会までお送りください。締切は令和8年12月15日必着。当選者の発表はQUOカードの発送をもってかえさせていただきます。

こころんクイズ60号 解答　Q1 ②ステッカー　Q2 ③おもちゃ


**社会福祉法人名古屋市昭和区社会福祉協議会**

編集・発行 社会福祉法人名古屋市昭和区社会福祉協議会

〒466-0051 名古屋市昭和区御器所三丁目18-1
電話：884-5511 FAX：883-2231 E-mail：fukushi@showaku-shakyo.jp

ホームページ 昭和区社会福祉協議会 ホームページ二次元コード➡
https://www.showaku-shakyo.jp/


目の不自由な方へ、この情報誌「こころんねっと」を録音したCD・点字版の貸し出しを行っています。(無料)




交通のご案内 ■地下鉄：鶴舞線「荒畑」駅4番出口から徒歩5分 ■市バス：栄20系統「荒畑」下車、金山26系統・昭和巡回系統「御器所四丁目」下車